

Výrobek	KovoFit Venkovní posilovací stroj Twist/Surf
Popis / Zařazení	cvičební stroj
Rozměry	1000 / 1000 / 1520
Volná plocha	4000 x 4000 mm
Věková kategorie	14+
Záruční doba	24 měsíců
Materiál	ocel s povrchovou úpravou, plast
Údržba	Zařízení doporučujeme udržovat čisté, odstranit nadměrné znečištění
Kontrola	Měsíční vizuální kontrola celistvosti sestavy na určení zjevných poškození (vandalismus, živelná pohroma)

Funkce: Posílení a rozvoj svalů břicha, boků, stehen, pánve, sedacího svalstva. Pro dvě osoby.

Použití

1. Chyťte madla oběma rukama. Postavte se na kulatou plošinu oběma nohama. Rytmicky otáčejte dolní polovinou těla do stran.
2. Chyťte ručky oběma rukama. Postavte se na obdélníkovou plošinu oběma nohama. Rytmicky kmítejte spodní částí těla na obě strany.

Upozornění

Posilovací stroje a jejich části používejte pouze k účelu, ke kterému jsou určeny.

Na strojích cvičte pouze pokud Vám to Váš zdravotní stav dovoluje.

V případě poškození stroje informujte dodavatele a stroj nepoužívejte.

Z bezpečnostních důvodů nepouštějte madla během provádění cviku.

Cvičení na posilovacích strojích je pouze na vlastní odpovědnost.

Maximální nosnost: 150 kg



